

ПЛАН

работы по пропаганде здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, обучающихся муниципальных общеобразовательных учреждений муниципального района «Ферзиковский район»

на 2022 – 2023 учебный год

Цели:

1. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам здорового образа жизни (ЗОЖ) и культуры питания
2. Совершенствование системы питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах здорового образа жизни (ЗОЖ), питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков здорового образа жизни (ЗОЖ) и правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах здорового образа жизни (ЗОЖ) и организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от здорового образа жизни (ЗОЖ) и качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за организацию питания в школе
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за организацию питания в школе
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды и одноразовой посуды	постоянно	Завхоз
1.8	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ	постоянно	Администрация школы
1.9	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся	постоянно	Зам. Директора по ВР, классные руководители, учителя
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Администрация школы Ответственный за организацию питания в школе
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР

2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь	Зам. директора по ВР
2.6	Медосмотр по плану, оформление документации и мероприятия по результатам медосмотра		Администрация школы, классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по ЗОЖ и здоровому питанию			
3.1	<ul style="list-style-type: none"> • Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы) • Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий <ul style="list-style-type: none"> - "Я выбираю спорт"; - "Зарядка с чемпионом"; - "Займись спортом"; - "На встречу комплексу ГТО" и др. • Проведение бесед, классных часов на темы: <ul style="list-style-type: none"> - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»»; - «Питание и здоровье»»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» • Участие в муниципальном этапе Всероссийской Спартакиады школьников • Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма совместно с Отделением ГИБДД ОМВД России по Ферзиковскому району Калужской области • Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ в школьных библиотеках 	В течение года	Администрация школы, классные руководители, учителя биологии, физкультуры и ОБЖ, руководители школьных ЮИД, школьные библиотекари

	<ul style="list-style-type: none"> Улучшение материально-технического состояния столовых и спортивных залов, площадок во всех общеобразовательных учреждениях района 		
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегия школьных газет
3.5	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР,
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	редколлегия школьных газет отряд
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!», «Мы- за здоровый образ жизни»	сентябрь	редколлегия школьных газет
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.11	Реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании" в школах	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, учителя
3.12	Организация проведения мероприятий по пропаганде ЗОЖ в школьных летних оздоровительных лагерях дневного пребывания	Май-август	Зам. директора по ВР, классные руководители, учителя
3.13	Регулярное использование материалов по пропаганде ЗОЖ на уроках	В течение года	Зам. директора по УВР, учителя
3.14	Размещение на Интернет-ресурсах муниципальных общеобразовательных	В течение года	Зам. директора по ВР, учитель

	организаций информации о мероприятиях по пропаганде ЗОЖ, здорового питания		информатики
3.15	Регулярное проведение Дней здоровья совместно с родителями обучающихся «Уроки здоровья для детей и взрослых»	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители

4. Работа с родителями.

4.1	Проведение родительских собраний по темам: 1. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. 2. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. 3. Итоги медицинских осмотров учащихся. 4. Собрания отцов «Нет лучше образца, чем в глазах пример отца»	В течение года	Зам. директора по ВР, медсестра, классные руководители
4.2	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Встреча медработников с родителями «Что ест ребенок в школе и дома?»	октябрь	Администрация школы
4.4	Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2020-2021 учебный год по развитию школьного питания»	октябрь	Администрация школы

5. Профилактика ранней половой жизни, беременности среди несовершеннолетних

Работа с учащимися Цель: популяризация здорового образа жизни, овладение школьниками знаниями в области медицины, права; формирование у подростков осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, негативного отношения к вредным привычкам, ответственности за свое здоровье		
Мероприятия	Ответственные	Сроки
Цикл бесед, уроков нравственности по половому воспитанию уч-ся «Школа здоровья. Репродуктивное здоровье девушки и юноши» (7-9 классы)	Классные руководители Психолог Школьные библиотекари	Ноябрь - Январь
Встречи со специалистами служб системы профилактики	Медработник ФАПа	
Диагностика ценностных ориентаций личности школьника (1-9 классы)	Психолог	Сентябрь

		Декабрь Апрель
Выставка «Человеческий потенциал» (8-е классы)	Классные руководители	Октябрь
Тренинговые занятия «О дружбе и любви», «Всеми своё время!» (5-9 классы)	Психолог Классные руководители	Октябрь Январь
Классные часы, направленные на информирование подростков об институте семьи и брака, профилактику раннего вступления в половую связь: «Что нужно знать подросткам о ранней беременности», «Юношеская беременность: причины и последствия», «Выбор за тобой», «Поговорим о сокровенном», «Беседы о главном», «Опасные связи», «Методы контрацепции», «Гинекологические и урологические заболевания» (7-9 классы), «Про мальчишек и девчонок» (5-6 классы)	Классные руководители 5-11 классов Медицинские работники (представители родительской общности)	В соответствии с планами воспитательной работы классов
Консультации «Несколько ответов на конкретные вопросы» (7-9 классы)	учитель биологии Медработник ФАПа	Не реже 1 раза в четверть, по запросу
Распространение памяток для подростков «Последствия ранней половой жизни»	Психолог	Декабрь Май
Работа с родителями Цель: оказание социально-психологической помощи в вопросах воспитания детей, предупреждение раннего материнства, сохранение физического, эмоционального, психического, нравственного и духовного здоровья учащихся		
Мероприятия	Ответственные	Сроки
Тематические родительские собрания «Подростковая беременность. Кто виноват и что делать?» (8-9 класс), «Телефон доверия», «Когда дети становятся взрослыми: о физиологических изменениях в растущем организме» (5-7 класс).	Заместитель директора по ВР Психолог	Ноябрь, декабрь
Ознакомление с частью 4 пункта 1 статьи 41, пункта 2 статьи 66 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».	Медработник ФАПа .	Май
Встречи со школьным психологом Лекции, беседы, консультации, анкетирование	Психолог Классные руководители	В течение года

Распространение памяток для родителей «Профилактика ранних сексуальных связей»	Психолог Классные руководители	Декабрь 2020 Май 2021
Оформление стендов «Уголок здоровья» (с размещением полезной информации о здоровом образе жизни «Простые правила, сохраняющие жизнь», о номерах телефонов доверия).	Классные руководители	В течение года
Работа с педагогами Цель: просвещение педагогов в вопросе предупреждения беременности несовершеннолетних, оказание помощи в проведении мероприятий по профилактике преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних, по воспитанию морально-нравственных отношений среди учащихся		
Мероприятия	Ответственные	Сроки
Изучение личностных особенностей обучающихся и выявление причин неадекватного поведения; дезадаптации, конфликтности, слабой успеваемости и неуспеваемости, изучение семейных взаимоотношений, социального окружения учащихся.	Наблюдение, анкетирование Классные руководители	Постоянно в течение года