

Памятка для родителей по формированию ценностного отношения к жизни

- Разговаривайте со своим ребенком о своих и о его делах независимо от того, сколько Вашему ребёнку лет, даже если Вы очень сильно устали за день. Помните, купаясь в жалости к себе, вы теряете доверие своего ребёнка, - это всегда дорогая потеря, а восстанавливается доверие с великим трудом.
- Говорите ребёнку, что Вы его любите. Если до сих пор Вы стеснялись это делать, сегодня еще не поздно. Ребёнок в любом возрасте хочет слышать, что его любят, видеть ласковые глаза. Дорогие вещи никогда не смогут заменить искренних слов о любви.
- При разговоре постарайтесь хотя бы раз коснуться руки сына или дочери. Это очень важный момент общения, но не забудьте, что частое прикосновение может и раздражать ребёнка. Не злоупотребляйте поцелуями и объятьями, они могут смущать ребёнка, особенно если у него переходный возраст.
- Доверие между Вами и ребенком не даст пропустить важнейший этап развития в жизни сына или дочери - это начало полового созревания. Вспомните, родители, пожалуйста, подробнейшим образом этот период в своей жизни и будьте честными перед собой. Проанализируйте, что не досказали Вам в этот период Ваши родители, какую искаженную информацию Вы получили от друзей.
- Помните, уважаемые родители! Доверие - это не ежедневное «раздевание души» ребенка перед Вами. Доверие - это его ответственность за свои поступки и умение открыто анализировать их с Вашей помощью.
- Если Вы солжете ребёнку несколько раз, то и он солжёт Вам. Поэтому прежде чем наказывать за ложь сына или дочь, сгоряча не крикните ему: «Кто тебя научил врать? Остановитесь! Вы и сейчас лжете. Маленькая ложь рождает большую. Значит, где-то в подсознании у ребёнка сидит зафиксированный пример Вашей лжи. Обстоятельства просто помогли ему этот кадр проявить в реальной жизни, как фотографию.