



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
АДМИНИСТРАЦИЯ
(исполнительно-распорядительный орган)
муниципального района
«Ферзиковский район»

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
249800, п. Ферзиково, ул. Карпова, 22,
E-mail: ferz-obr@yandex.ru
Тел. 31 848 , факс. 31 662
от 28.06.2021 г. № 298
на № 20-021/1194-21 от 26.05.2021 г.

Министру образования и науки
Калужской области

А.С. Анিকেеву

Уважаемый Александр Сергеевич!

Отдел образования и молодежной политики администрации (исполнительно-распорядительного органа) муниципального района «Ферзиковский район» направляет информацию о проведенных в 2020/2021 учебном году в общеобразовательных организациях муниципального района «Ферзиковский район» мероприятий по профилактике вовлечения обучающихся в немедицинское потребление наркотических средств.

Приложение: на 28 л. в 1 экз.

Заведующая
Отделом образования

Р.В. Ступоченко

Опросный лист для сбора информации о деятельности по профилактике немедицинского потребления ПАВ в образовательных организациях

1. Массовые (направленные на всех обучающихся безотносительно их отношения к группе риска) мероприятия просветительской направленности, посвященные профилактике вовлечения в потребление ПАВ, проведенные образовательной организацией

№ п/п	Наименование образовательной организации	Наименование мероприятия	Цель проведения, адресат	Место и форма проведения	Количество участников	Основное содержание мероприятия
1	МОУ «Авчури́нская СОШ»	«Знай правду о наркотиках»	Расширить представление о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие	МОУ «Авчури́нская СОШ», лекция	35	Учащихся 5-11 классов прослушали лекцию "Знай правду о наркотиках". Врач участковой больницы №4 Ферзиковского района Даненкова Е.М. в своей лекции расширила представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие.
		«Профилактика правонарушений и здоровый образ жизни несовершеннолетних»	Профилактика правонарушений	Родительское собрание	40	В ходе собрания перед родителями выступил руководитель отдела первичной мотивации "Центра психологической помощи" Поляков К.Ю., и психолог Некрасова А.С.
		Акция «Сообща, где торгуют смертью»	Профилактика вовлечения в потребление ПАВ	Акция	12	В рамках общероссийской акции "Сообща, где торгуют смертью" в старших классах проведены классные часы под девизом "Я хочу остаться здоровым!"
		Социально-психологическое	Тестирование в целях	Тестирование	25	Тестирование, беседа-лекция

		тестирование	раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ/ 7 – 11 классы			
2	МОУ «Аристовская СОШ»	Социально-психологическое тестирование	Тестирование в целях раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ/ 7 – 11 классы	Тестирование	8	Тестирование, беседа-лекция
		Акция «Сообща, где торгуют смертью»	Профилактика вовлечения в потребление ПАВ	Акция	16	Профилактическая беседа, создание и распространение буклетов, информационных листовок
		Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и ПАВ	Беседа, презентация, просмотр фильма	16	Информирование о номерах «телефонов доверия» и «горячей линии». Профилактическая беседа с обучающимися о формировании культуры здорового образа жизни детей и подростков.
		Профилактика ПАВ 5-9 классы	Формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению ПАВ. 5-9 классы	Школа, кл. часы с презентацией	16	В презентации говорится о здоровье. Рассказывается о причинах употреблении ПАВ и о том, к чему это может привести.
		«Я выбираю жизнь» «Молодежь - за здоровый образ жизни!»	Показать значимость сохранения здоровья, рассмотреть реальные стороны употребления алкоголя, влияния	Школа, Конкурс плакатов	16	Пропаганда здорового образа жизни

			никотиновой и наркотической зависимости, приобщение школьников к спорту и здоровому образу жизни; создание условий для сохранения психического и эмоционального здоровья. 5-9 классы			
		Международный день борьбы со СПИДом- «Всё в твоих руках - правда о СПИДе»	Формирование высокой самооценки, осознанное принятие решений, умение сказать НЕТ и противостоять негативному внешнему влиянию. 5-9 классы	Школа, информационные листки.	16	Распространение среди населения информации о ВИЧ/СПИДе
3	МОУ «Бебелевская СОШ»	Социально-психологическое тестирование	Тестирование в целях раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ/ 7 – 11 классы	Тестирование	35	Тестирование, беседа-лекция
		Акция «Сообща, где торгуют смертью»	Профилактика вовлечения в потребление ПАВ	Акция	52	Профилактическая беседа, создание и распространение буклетов, информационных листовок
		Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	формирование у обучающихся негативного отношения к	Беседа, презентация, просмотр фильма	60	Информирование о номерах «телефонов доверия» и «горячей линии». Профилактическая

			табакокурения, употреблению спиртных напитков, наркотических и ПАВ			беседа с обучающимися о формировании культуры здорового образа жизни детей и подростков.
		Беседы: - «Правонарушения и ответственность за них» «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	Профилактика преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, воспитание правового сознания учащихся 5-7 классы 8-9 класс	Беседа беседа	56 16	Знакомство с 4 видами юридической ответственности при нарушениях, разбор ситуаций, Определение видов юридической ответственности при рассмотрении различных нарушений (установите соответствие.)
4	МОУ «Бронцевская СОШ»	Социально-психологическое тестирование	Тестирование в целях раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ/ 7 – 11 классы	Тестирование	33	Тестирование, беседа-лекция
		Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурения, употреблению спиртных напитков, наркотических и ПАВ	Беседа, презентация, просмотр фильма	64	Информирование о номерах «телефонов доверия» и «горячей линии». Профилактическая беседа с обучающимися о формировании культуры здорового образа жизни детей и подростков.
		Анкетирование «Моё отношение к наркотикам»	Выявление склонности к ПАВ	Кл. часы	8-11 классы	Анкетирование (анонимное)
		Акция «Мы выбираем жизнь», «Сообща, где торгуют смертью»	Пропаганда ЗОЖ, предупреждение употребления ПАВ	Школа, территория поселения д. Бронцы	5-11 классы	Волонтеры подготовили презентации, провели письменный опрос, проанализировали результат. Рассказали о признаках, по которым можно определить, что человек употребляет

						наркотики. Распространили буклеты и листовки с информацией среди населения д. Бронцы.
		«Жизнь и смерть на конце иглы»	Закрепить в сознании учащихся понимание того, что здоровье – важная социальная ценность, оно формируется на протяжении всей жизни. Вооружить учащихся знаниями о вреде наркотиков на здоровье человека. Формировать устойчивое отношение к принятию учащимися только здорового образа жизни.	Школа, внеклассное мероприятие	8-11 классы	внеклассное мероприятие по профилактике наркомании у несовершеннолетних «Скажем наркотикам «НЕТ!»
		Всероссийский День трезвости	Профилактика алкоголизма, а также умственной и физической деградации	Школа, кл. час	10-11 классы	профилактическая лекция «Опасное действие алкогольных напитков», посвященная Всероссийскому Дню трезвости. Ребятам были показаны видеоролики и презентация о разрушающем действии алкоголя. Учащиеся выясняли причины употребления алкоголя, осознали пагубность влияния алкоголя на жизнь, находили доводы в пользу отказа от него. Закончили лекцию ребята, сделав

						самостоятельно вывод: «Трезвая жизнь – залог здоровья и долголетия».
5	МОУ «Габцевская СОШ»	Социально-психологическое тестирование	Тестирование в целях раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ/ 7 – 11 классы	Тестирование	139	Тестирование, беседа-лекция
		Акция «Сообща, где торгуют смертью»	Профилактика вовлечения в потребление ПАВ	Акция	231	Профилактическая беседа, создание и распространение буклетов, информационных листовок
		Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и ПАВ	Беседа, презентация, просмотр фильма	246	Информирование о номерах «телефонов доверия» и «горячей линии». Профилактическая беседа с обучающимися о формировании культуры здорового образа жизни детей и подростков.
		Алкоголизм – проблема социальная и экономическая	Формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни, 10-11 класс	Конференция	24	Выступление по темам: Социолог-«Отношение учащихся к употреблению алкоголя», медик – «действие этилового спирта на организм человека», Юрист «Алкоголь и правопорядок», Экономист «Алкоголь и экономические потери», Историк «Трезвость – норма жизни»
		Береги здоровье смолоду	Формирование у учащихся стремления к ведению	Устный журнал	50	1 страница «Чисто жить – здоровым быть!», 2 «Слабеет тело без

			здорового образа жизни, 5-9 класс			дела», 3 «Кто курит табак, тот сам себе Враг», 4 «Вино входит – ум выходит».
		«Волшебные лепестки цветика-семицветика»	Профилактика вредных привычек, 2-4 классы	игра	135	Беседа, работа с понятиями, объяснение смысла пословиц и поговорок о здоровье.
6	МОУ «Дугнинская СОШ»	Социально-психологическое тестирование	Тестирование в целях раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ/ 7 – 11 классы	Тестирование	25	Тестирование, беседа-лекция
		Акция «Сообща, где торгуют смертью»	Профилактика вовлечения в потребление ПАВ	Акция	46	Профилактическая беседа, создание и распространение буклетов, информационных листовок
		Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и ПАВ	Беседа, презентация, просмотр фильма	53	Информирование о номерах «телефонов доверия» и «горячей линии». Профилактическая беседа с обучающимися о формировании культуры здорового образа жизни детей и подростков.
7	МОУ «Кольцовская СОШ»	Социально-психологическое тестирование	Тестирование в целях раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ/ 7 – 11 классы	Тестирование	11	Тестирование, беседа-лекция
		Акция «Сообща, где торгуют смертью»	Профилактика вовлечения в потребление ПАВ	Акция	22	Профилактическая беседа, создание и распространение буклетов, информационных

						листовок
		Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и ПАВ	Беседа, презентация, просмотр фильма	16	Информирование о номерах «телефонов доверия» и «горячей линии». Профилактическая беседа с обучающимися о формировании культуры здорового образа жизни детей и подростков.
8	МОУ «Красногороденская СОШ»	Социально-психологическое тестирование	Тестирование в целях раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ/ 7 – 11 классы	Тестирование	23	Тестирование, беседа-лекция
		Акция «Сообща, где торгуют смертью»	Профилактика вовлечения в потребление ПАВ	Акция	36	Профилактическая беседа, создание и распространение буклетов, информационных листовок
		Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и ПАВ	Беседа, презентация, просмотр фильма	41	Информирование о номерах «телефонов доверия» и «горячей линии». Профилактическая беседа с обучающимися о формировании культуры здорового образа жизни детей и подростков.
		«Профилактика употребления ПАВ»	8-9 классы	Школа, игра	10	формирование положительной мотивации здорового и нравственного образа жизни подростка; воспитание активного неприятия злоупотребления ПАВ.
		Если хочешь быть здоров, откажись!	7 класс	Школа, классный час	15	формировать у учащихся негативное отношение к употреблению психоактивных веществ, формировать

						потребность в здоровом образе жизни.
		«Я умею говорить – нет»	5-6 классы	Школа, классный час	20	Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, не надо принимать, нюхать и пробовать психоактивные вещества. Мы за здоровый образ жизни. «Мы говорим ПАВ - нет!»
9	МОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа»	Акция «Сообща, где торгуют смертью»	Формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и ПАВ через воспитание мотивации здорового образа жизни	Беседа, презентация, просмотр фильма	55	Информирование о номерах «телефонов доверия» и «горячей линии». Каждый человек в какой то момент задумывается над тем, какой будет его дальнейшая жизнь, какие ценности для него важны, какие перспективы его ожидают, и делает выбор: либо – здоровье, либо – страдание, боль, болезнь.
		Социально-психологическое тестирование	Тестирование в целях раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ/ 7 – 11 классы	Тестирование	67	Тестирование, беседа-лекция
		Беседа-лекция сотрудников ПДН ОП ОеМВД Ферзиковского района» и КДН и ЗП Ферзиковского района	закрепить знания учащихся, которые помогут им ответственно отнестись к своему здоровью и своей жизни.	Беседа-лекция	35	«О нормах действующего законодательства», «О вреде употребления спиртных напитков, табакокурения, наркомании, ПАВ», разъяснение об уголовной ответственности

						предусмотренной ст.158, 116, 166, 105 УК РФ. Разъяснение основания постановки на учет в ПДН ОП ОеМВД Ферзиковского района»
		Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни./7-9 кл	Беседа, презентация, просмотр фильма	54	Информирование о номерах «телефонов доверия» и «горячей линии». Каждый человек в какой то момент задумывается над тем, какой будет его дальнейшая жизнь, какие ценности для него важны, какие перспективы его ожидают, и делает выбор: либо – здоровье, либо – страдание, боль, болезнь.
		Прохождение учащимися 9-11 кл., и их родителей анкетирования по наркоситуации	9-11 кл	Анкетирование в электронном виде	37 (из них: уча-ся-22 родителей и-7 педагог и-8	всероссийское исследование, посвященное изучению привычек и убеждений граждан России
10	МОУ «Сашкинская СОШ»	Социально-психологическое тестирование	Тестирование в целях раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ/ 7 – 11 классы	Тестирование	19	Тестирование, беседа-лекция
		Акция «Сообща, где торгуют смертью»	Профилактика вовлечения в потребление ПАВ	Акция	34	Профилактическая беседа, создание и распространение буклетов, информационных листовок
		Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД»	формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению,	Беседа, презентация, просмотр фильма	29	Информирование о номерах «телефонов доверия» и «горячей линии». Профилактическая беседа с

			употреблению спиртных напитков, наркотических и ПАВ			обучающимися о формировании культуры здорового образа жизни детей и подростков.
		«Твой выбор»	Профилактика ПАВ	Профилактическое мероприятие в МОУ «Сашкинская СОШ»	20 уч.	Основной задачей мероприятия являлось предупреждение групповой преступности среди несовершеннолетних, предотвращение вовлечения их в деструктивную деятельность, проникновения в подростковую среду экстремистской идеологии.
1 1	МОУ «Ферзиковская СОШ»	«Уголовная ответственность за распространение и потребление ПАВ»	Профилактика правонарушений. Учащиеся 5-11 классов, ученики состоящие на учёте различного вида и их родители	В классах школы. Беседы	267 чел.	Профилактические и индивидуальные беседы по совместному плану со старшим инспектором ПДН Рыбаковой Е.А., инспектором Хоботовой И.А., инспектором Володиной О.А. об уголовной ответственности за распространение и потребление ПАВ.
		«Обманчивое удовольствие: СПАЙсы», «Пока беда не постучалась в двери».	Профилактика употребления ПАВ. 8-10 классы	Беседы и классные часы	126 чел.	Совместно с сотрудниками районной библиотеки проводились беседы и классные часы о вредном воздействии ПАВ на организм подростков.
		«Спасем жизнь вместе»	Профилактика СПИД. 9-11 классы	Проекты по созданию видеороликов	21 чел.	Участие в районном конкурсе видеороликов, приуроченных к декаде борьбы со СПИДом. От каждого класса был предоставлен ролик. Лучшие были отправлены на районный конкурс.
		«Меняем	7-11 классы	Посёлок	8 чел.	Волонтёрская группа

	сигарету на конфету» Викторина «Табакокурение»		Ферзиково Акция + викторина	(волонтеры)	«Мы за ЗОЖ» под руководством Галуцак Е.В.
	Декада борьбы со СПИДом: классные часы, викторины, конкурс плакатов	8-11 классы	классные часы, викторины, конкурс плакатов	139 чел.	Кл. руководители Горячева Е.В. «Мы за ЗОЖ» под руководством Галуцак Е.В.
	«СПИД— смертельная угроза»	10 класс	Беседа с презентацией	24 чел.	Совместно со специалистами районной библиотеки
	«Я выбираю жизнь»	5-11 классы	Конкурс плакатов	42 чел.	«Мы за ЗОЖ» под руководством Галуцак Е.В.
	«Жизнь без наркотиков»	Профилактика наркомании. Уч-ся 8, 10-11 классы	Просмотр фильма.	89 чел.	Показ фильма о наркозависимости. Волонтерская группа «Мы за ЗОЖ» под руководством Галуцак Е.В.
	«Подросток и алкоголь»	Профилактика употребления алкоголя. Уч-ся 8 классов	Классный час	50 чел.	Классный час с презентацией . Классные руководители.
	«Здоровая семья - залог счастливого будущего», «Охрана репродуктивного здоровья женщин и мужчин», «Физическая и нравственная культура девушки и юноши - залог здорового материнства и крепкой семьи», «Здоровый образ жизни - здоровая и крепкая семья!», «О планировании семьи»	7-11 классы	Классные часы и беседы	213 чел.	Классный час с презентацией, викториной, направленными на формирование понятия «здоровая семья», «здоровое поколение», «здоровое материнство». Классные руководители.

	«Подросток и наркотики», «Бить или не бить?», «Безопасный интернет», «Возрастные особенности подросткового периода», «Подросток и родители», «Поиск понимания в общении», «Пора ранней юности», «Взрослый, но всё ещё ребенок» и др.	Родители (законные представители) учащихся 5-11 классов	классные часы	213 чел.	Классные часы об особенностях взаимоотношений родителей и их детей подросткового возраста
	Всероссийский социологический опрос в рамках исследования «Влияние социальных факторов на особенности девиантного поведения в подростковом и юношеском возрасте»	Учащиеся 7-11 классов	Соц. опрос	122 чел.	Соц. опрос в онлайн формате
	«ВИЧ-УГАДАЙКА»	Учащиеся 9б класса	On-line игра	6 чел.	
	«ВИЧ – важная информация!»	Учащиеся 8-11 классов	Классные часы	158 чел.	Классные часы с демонстрацией презентации
	Рейды в рамках акции «Опасный возраст»	Профилактика безопасного поведения и правонарушений в местах массового скопления молодежи. Родители	Рейды	92 чел.	Рейды в скверах, парках, на привокзальных территориях и дворовых территориях. В ходе пяти рейдовых вечерних мероприятий проверялись места концентрации несовершеннолетних с целью выявления лиц, допускающих употребление алкогольной продукции,

						наркотических средств и психотропных веществ
--	--	--	--	--	--	--

2. Массовые мероприятия (направленные на всех обучающихся, безотносительно их отношения к группе риска) по развитию жизненно важных навыков и формированию ЗОЖ, проведенные образовательной организацией

№ п/п	Наименование образовательной организации	Наименование мероприятие	Цель проведения, адресат	Место и форма проведения	Количество участников	Основное содержание мероприятия
1	МОУ «Авчуриная СОШ»	Всероссийский урок здоровья	Обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе , сформировать у него необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.	Игровая, спортивный зал, кабинеты	84	Всероссийский урок здоровья прошёл в форме игры. Учащиеся показали свои знания о здоровом образе жизни, спорте, гигиене, пополнив их новыми фактами и новой информацией.
		Классный час «Путёвка в ад»	Пропаганда здорового образа жизни, где нет места вредным привычкам.		35	В Международный день борьбы с наркотиками в 6-9 классов прошёл классный час "Путёвка в ад". Цель данного мероприятия - пропаганда здорового образа жизни, где нет места вредным привычкам.
2	МОУ «Аристовская СОШ»	«Путь к здоровью», «Посеешь привычку – пожнешь характер»	Формирование у школьников потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье, негативного отношение к вредным привычкам. 1-9 классы	Школа, беседы в классах, Классные часы	42	Рассказ детям о негативном влиянии вредных привычек на организм человека...
		Неделя здоровья	Поддержание положительной мотивации к ЗОЖ.	Школа, спортивные игры,	42	Проведение интересных мероприятий на

			1-9 классы	конкурсы, состязания.		каждый день недели.
		«Безопасность на дорогах»	Формирование у детей умений и навыков безопасного поведения в окружающей дорожно-транспортной среде. 1-9 классы	Школа, Просветительская работа с учащимися по сохранению , развитию и коррекции здоровья	42	Изучение правил дорожного движения, составление безопасного маршрута в школу.
		«Безопасность в сети Интернет»	Ознакомление учащихся с преимуществами сет и Интернет, скрытыми и открытыми угрозами Интернета, классификации интернет угроз.5-9 классы	Школа, Всероссийский урок	16	Знакомство с правилами работы в Сети Интернет, что должен знать ученик используя Сети Интернета.
		«Молодежь - за здоровый образ жизни!»	Пропаганда здорового образа жизни. 5-9 классы	Школа, конкурс плакатов	16	Пропаганда здорового образа жизни
		«Вредные привычки – плохой иммунитет»	Ознакомление с профилактическими мероприятиями, помогающими сохранить собственное здоровье. 1-9 классы	Школа, беседы по профилактике простудных заболеваний, короновируса	43	Простудные заболевания . Меры по профилактике простудных и вирусных заболеваний
		«Правила гигиены»	Формирование основных правил личной гигиены. 3-4 классы	Школа, Всероссийская интернет-акция	10	Знакомство с правилами личной гигиены. Выполнение тестовых заданий.
		Неделя безопасности	Помочь детям овладеть элементарными правилами безопасного поведения дома, на улице, в общественных местах, в том числе в экстремальных ситуациях.	Школа, беседы, классные часы, просмотр видеороликов, выставка рисунков	42	Использовать разнообразные формы внеурочной деятельности для формирования интереса и мотивации познавательной деятельности;
3	МОУ «Бебелевская	Декада борьбы со СПИДом: акция	Способствовать формированию	Беседы, диспуты	23	Знакомство с трагической

	СОШ»	«Мы - за здоровый образ жизни». Выпуск информационных плакатов «Жить без наркотиков». Беседа «Знаменитости и наркотики»	знаний о вреде наркомании, росту самосознания на примере трагических судеб знаменитостей, 9-11 классы			судьбой знаменитостей.
		Конкурс рисунков и плакатов «Скажи НЕТ табакокурению!», «Мы за ЗОЖ!».	Способствовать выработке отрицательного отношения к курению; побуждать детей к формированию у себя хороших привычек.		97	
4	МОУ «Бронцевская СОШ»	Конкурс плакатов , кл. часы «Здоровье – путь к успеху».	Пропаганда ЗОЖ	школа	5-11 класс	16 октября было проведено мероприятие «Питание и здоровье», посвященное Всемирному дню здорового питания. Учащиеся с интересом просмотрели презентацию, обсудили и проанализировали увиденное. Итогом мероприятия стал тест, который заполнили ребята, наглядно показавший, правильно ли каждый из них питается. Результат многих удивил. Старшеклассники оформили стенд, который послужит напоминанием о правилах здорового питания.
		Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть	ЗОЖ	Школа, тематические стенды	10-11 класс	Оформление тематических стендов

		физически здоровым»				
		смотр-конкурс информационных материалов по ЗОЖ «Здоровье – это здорово!» (видеофильм, листовка, плакат)	развить у подростков осознанное неприятие к вредным привычкам как способ воздействия на свою личность.	Школа, воспитательный час		Воспитательный час «Скажем вредным привычкам нет!»
		Проведение дня здоровья.				Спортивные игры «Зимние забавы»
		Акция «Лыжный пробег», зимний день здоровья	ЗОЖ	школа	1-11 классы	Конкурс рисунков, плакатов «Зимние спортивные игры!»
		«Параспорт»	ЗОЖ	Школа, каб.№14, онлайн-час	2-4, 8,10-11 классы	Онлайн-час (РООИ «Перспектива» г. Москва
5	МОУ «Грабцевская СОШ»	«Мы за здоровый образ жизни»	Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению ПАВ	Акция, 1-1 кл	457	
		«Уголовная ответственность несовершеннолетних»		Беседа, 9-11 кл.	57	
		Нет табачному дыму!	Формирование негативного отношения к табакокурению	Акция, 5-11 классы	209	
		Сказкотерапия, арт-терапия	Формирование у детей представление об употреблении ПАВ как угрозе внутренней стабильности	Занятия с психологом 1-6 классы	143	
6	МОУ «Дугнинская СОШ»	В рамках акции «Твой выбор» Были проведены классные часы: «Профилактика агрессивного поведения среди детей и подростков» в 7 – 11 классах Анкета – тест на	Формирование адекватного поведения подростка в сложных жизненных ситуациях п.Дугна, ул. Ленина, д.20	Классные часы, беседы, лекции, видеолекторий и т.д.	29	Выступление инспектора ПДН ОМВД Ферзиковского района, психологические тренинги, викторины.

		определение латентных склонностей к экстремистским проявлениям учащихся образовательных организаций (7 – 11 классы) Видеолекторий «Не разжигай» (9 – 11 классы)				
7	МОУ «Кольцовская СОШ»	Неделя и День здоровья	Формирование здорового образа жизни и популяризация различных видов спорта. Учащиеся 2-11 классов	Здание школы, территория школы Соревнования, викторины		Спортивные мероприятия: соревнования.
8	МОУ «Красногороденская ООШ»	«Я и мое здоровье»	7 класс	Школа, классный час	15	формировать потребность заботиться о своем здоровье.
		«Мы за здоровый образ жизни!»	8 класс	Школа, классный час	5	систематизировать и расширять знания детей о вредных привычках; развивать ценностное отношение к своему здоровью;
		«Путешествие в страну здоровья»	1-4 классы	Школа, игра	35	пропаганда здорового образа жизни среди учащихся младшего школьного возраста посредством игровой деятельности.
9	МОУ «Октябрьская СОШ»	День здоровья 1-11 классы	формирование и развитие у детей представлений о здоровье, формирование осознанного отношения к сохранению собственного здоровья мотивация на здоровый образ	Спортивная площадка, каб. / Беседа, презентация, викторина, просмотр видеороликов	147	Спортивные игры, эстафеты. В занимательной форме подросткам дается информация, позволяющая сохранить и укрепить здоровье

		жизни			
	Открытое занятие по ОБЖ	закрепить знания учащихся, которые помогут им ответственно отнестись к своему здоровью и своей жизни.	Каб./практическое занятие	13	Службы экстренной помощи (номера телефонов). Первая медицинская помощь
	Всероссийский урок ОБЖ	закрепить знания учащихся, которые помогут им ответственно отнестись к своему здоровью и своей жизни	Каб./практическое занятие	23	Службы экстренной помощи (номера телефонов). Первая медицинская помощь
	Школьные соревнования по волейболу – 9-11 классы (юноши)	Овладеть техническими навыками	Спортивный зал	17	Тактические действия: в защите, нападении, блокировании мяча.
	Школьный турнир по волейболу(девушки)/ 9-11 классы	Овладеть техническими навыками	Спортивный зал	13	Тактические действия: в защите, нападении, блокировании мяча.
	Школьные соревнования «Президентские состязания» 5-11 классы	Пропаганда физической культуры и спорта; Сохранение и укрепление здоровья обучающихся	Спортивная площадка	106	Бег 100 м, прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклоны вперед сидя и т.д.
	Мероприятие по ЗОЖ	закрепить знания учащихся, которые помогут им ответственно отнестись к своему здоровью и своей жизни / 8 класс	презентации, викторина	19	
	Школьный турнир по русским шашкам	организация досуга и развитие творческого потенциала через игру в шашки /7-11 классы	Спортивный зал	30	обучение технике игры в шашки; – ознакомление детей с теорией шашечной игры, игра и игровое общение
	Школьный турнир по пионерболу	Овладеть техническими навыками /5 класс	Спортивный зал	26	Техника ловли и передачи мяча
	XX-я зимняя «Неделя здоровья» на территории Калужской области	сформировать у детей представление о здоровье как ценности, о которой необходимо постоянно заботиться / 1-11 кл.	Спортивный зал, спортивная площадка	150	Спортивные игры, эстафеты. В занимательной форме подросткам дается информация, позволяющая

						сохранить и укрепить здоровье
		Зимний фестиваль «ГТО»	5-9 кл.		41	Спортивные игры, эстафеты. В занимательной форме подросткам дается информация, позволяющая сохранить и укрепить здоровье
10	МОУ «Сашкинская СОШ»	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»	Профилактика ЗОЖ	МОУ «Сашкинская СОШ»	5-11 кл. (35уч.)	Формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.
		Конкурс рисунков 3-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни» 8 кл. «Мы выбираем жизнь!»	Профилактика ЗОЖ	МОУ «Сашкинская СОШ»	28 уч.	Формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.
11	МОУ «Ферзиковская СОШ»	"На встречу комплексу ГТО"	Популяризация ГТО Учащиеся школы и их родители	ФОК «Олимп», стадион посёлка Ферзиково Фестиваль по сдаче норм ГТО		Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий совместно со спортивной школой «Олимп»
		Неделя и День здоровья	Формирование здорового образа	Здание школы,	580 чел.	Спортивные мероприятия:

		жизни и популяризация различных видов спорта. Учащиеся 2-11 классов	территория школы и ФОК «Олимп» Соревнования, викторины		соревнования, викторины и игры
	«Режим питания. Правила поведения за столом», «Здоровое питание», «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника», «Питание и здоровье»	Формирование понятия о здоровом питании Учащиеся 1-4, 6 классов	Проведение бесед, классных часов и тренингов	268 чел.	Беседы с учащимися о полезных и вредных для здоровья продуктах, о гигиене до и после приёма пищи, о режиме питания и т.д.
	«Закаливание»	Формирование понятия «Закаливание» Учащиеся 3 классов	Деловая игра	49 чел.	Подготовка и проведение деловой игры. Выпуск буклетов о закаливании
	«Спорт и здоровье».	Популяризация различных видов спорта и здорового образа жизни. Учащиеся 5 классов	Викторина	59 чел.	Подготовка и проведение для 5 классов викторины о различных видах спорта и физической культуре
	«Здоровье и мы»	Учащиеся 4 классов	Викторина и конкурс плакатов	60 чел	Дети рисовали рисунки и плакаты на тему, после чего была проведена викторина
	Работа волонтерской группы в школьном летнем оздоровительном лагере	Учащиеся 1-8 классов	-	100 чел.	Организация интерактивных игр, викторин и акций членами волонтерской команды здоровья в школьном летнем оздоровительном лагере

3. Профилактическая работа, направленная на обучающихся, с высокими показателями «группы риска»

Количество обучающихся из числа «группы риска» с повышенной вероятностью вовлечения в деструктивное поведение, охваченных мероприятиями профилактической работы 62 человека

Наименование общеобразовательной организации	Какие меры были предприняты по итогам СПТ	Какие методические ресурсы использовались при проведении профилактической работы (укажите название методических материалов, программ, пособий, авторов, дату издания)	Количество обучающихся, «группы риска», вовлеченных в профилактическую работу по итогам СПТ	Количество родителей, вовлеченных в профилактическую работу по итогам СПТ
МОУ «Октябрьская СОШ»	По итогам СПТ были приняты следующие профилактические меры: 1) Индивидуальная работа: Психодиагностическая беседа, консультирование, тренинги личностного роста и тренинги направленные на развитие стратегий и навыков поведения, ведущего к здоровью и препятствующего злоупотреблению ПАВ: 2) Информационная, просветительская, консультативная работа с родителями.	1.1. «Этюд по теме», 1.2. «Самодиагностика» 1.3. «Психогигиена». Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по развитию аутопсихологической компетентности «Дом моего я», Грибоедова О. И., 2017г. 2: 2.1. «Я-творец своей жизни. Все мы разные.», 2.2. «Как победить своего дракона?», 2.3. «Доверие в жизни человека», 2.4. Конфликты и способы их разрешения», 2.5. «Жизнь человека и его ценности», 2.6. «Позитивная линия жизни. Наши ресурсы», 2.7. «Учимся говорить нет!», 2.8. «Мой выбор!», 2.9. «Проблема на ладошке».	3	2

		Образовательная (просветительская) психолого-педагогическая программа «Мир вокруг меня», Лилейкина О.В.; Попова Т.Н., 2018год.		
МОУ «Бебелевская СОШ»	Классные руководители проводили беседы, классные часы на тему пропаганды здорового образа жизни, недопустимости и употребления ПАВ, привлекали обучающихся к участию в общешкольных конкурсах, соревнованиях, соревнованиях	Ресурсы интернета	6	9
МОУ «Бронцевская СОШ»	<p>Получены и проанализированы результаты СПТ.</p> <p>2. Разработана профилактическая работа с обучающимися группы риска и программа помощи родителям.</p> <p>3. Проведены индивид. беседы с родителями, как строить семейные отношения, позволяющие усилить защитные</p>	<p>1. Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (письмо Министерства образования и науки РФ от 5.10 2011 №МД-1197-06)</p> <p>2. Методические рекомендации для специалистов в области профилактики, пед. работников общ. организаций .О.В.Зуева. под редакцией Фальковой Л.П.- М.ФГБНУ «центр защиты прав и интересов детей»</p>	4	5

	<p>механизмы детей.</p> <p>4. Классным руководителям детей, находящихся в «группе риска» рекомендовано внести в планы воспитательной работы направления деятельности, способствующие поддержке позитивных отношений в классе и в школе, укреплению общественно полезных коммуникаций и поведения.</p>	<p>2019</p> <p>3. Образовательная (просветительская программа) психолого-педагогическая «Мир вокруг нас» Лилейкина О.В., Попова Т.Н.</p> <p>4. Стратегия государственной антинаркотической политики. Утв. Указом Президента РФ от 9 июня 2010 года № 690</p> <p>5. Солдатова С.В. профилактика злоупотребления психоактивных веществ в образовательных учреждениях: метод. пособие – МГОГИ 2010г.</p> <p>6. Методические рекомендации . Иркутск: ЦПРК, 2018г. С54</p>		
<p>МОУ «Красногороденская ООШ»</p>	<p>Организационно-просветительская и консультационная деятельность направлена на формирование законопослушного поведения и пропаганду здорового образа жизни, участие детей в творческих проектах на разные темы;</p> <p>2. Лектории для родителей "Психологическая и</p>	<p>«ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ» МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ЦЕНТРА ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ «ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТРА</p>	5	5

	эмоциональная устойчивость у детей и подростков	ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ» Новосибирская область		
МОУ «Сашкинская СОШ»	1.Профилактические-психологические беседы. 2. Участие в соревнованиях по волейболу, легкой атлетике. Участие в осеннем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	К. В. Фопель «Как научить детей сотрудничать». Психологические игры и упражнения.	1	2
МОУ «Ферзиковская СОШ»	Результаты тестирования доведены до родителей, проведены индивидуальные беседы. С обучающимися, попавшими в «группу риска», проведен цикл занятий (6).	Программа антирисковая «Мир вокруг меня. (Влияние формирования ценностных ориентаций на личностное развитие подростков)» Авторы: Лилейкина О. В., Попова Т. Н. (2018 г.) Профилактическая психолого-педагогическая программа «Все в твоих руках!» Авторы: Серякина А.В., Павленко В.Р., (2015 г.) Профилактическая психолого-педагогическая программа «Я	21	23

		выбираю жизнь в гармонии с собой» (профилактика раннего употребления подростками ПАВ) Автор: Байдакова Е.Г. (2019 г.)		
МОУ «Авчуринская СОШ»	Классные руководители проводили беседы, классные часы на тему пропаганды здорового образа жизни, недопустимости и употребления ПАВ, привлекали обучающихся к участию в общешкольных конкурсах, соревнованиях, соревнованиях	Ресурсы интернета	7	10
МОУ «Кольцовская СОШ»	Профилактические-психологические беседы.	Интернет	1	1

4. Разработки образовательной организацией наглядных материалов для несовершеннолетних, их родителей (законных представителей) (листовки, плакаты, буклеты и т.д.)

Разработано 32 материалов.

Образцы материалов приложить.

5. Дополнительное образование

5.1. Охват обучающихся образовательных организаций программами дополнительного образования в 2020/21 учебном году

Количество обучающихся в общеобразовательных организациях 1883 (чел.)

Кол-во обучающихся, охваченных программами дополнительного образования 1222 (чел.)

5.2. Сведения об обучающихся, общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, охваченных различными видами внеурочной деятельности, включая участие в детско-молодежных общественных движениях, в 2020/21 учебном году.

Активность	Вид активности. Направление	Количество обучающихся общеобразовательных организаций	Наименование (если есть) нет
«Российское движение школьников»	Военно-патриотическое Информационно-мидийное	11	-
Ученическое самоуправление	Сектор «Забота»; Сектор «Учебный»; Сектор «Досуг и творчество»; Сектор «Пресс-центр»; Сектор «Уют и здоровье»; Сектор «Возрождение».	24 18 ИТОГО: 42	ДОО «Прометей» Совет старшекласников «Лидер»
«Юнармия»	Патриотическое	19	«Блокпост»
Юный инспектор движения	Изучение Правил дорожного движения, приобретение основных знаний по «Правилам дорожного движения».	10	ПДД
Волонтерское движение (с указанием направления)	помощь социально незащищенным категориям граждан: престарелым, людям с ограниченными возможностями здоровья, беженцам и др.;		
	благоустройство и обустройство дворов, участков, городских улиц;		
	помощь животным, добровольная помощь зоопаркам и заповедникам;		
	пропаганда здорового образа жизни, деятельность по профилактике наркомании, курения, алкоголизма, ВИЧ/СПИДа, подростковой преступности, пропаганда безопасности дорожного движения;	6 5 12 20 12 ИТОГО: 55	«Мы - за здоровый образ жизни»; «Мы за ЗОЖ»; «Мы за ЗОЖ»; «Отряд особого назначения» «Все в твоих руках»
	благотворительные акции, концерты и театральные выступления;		
	экологические акции, уборка мусора и загрязнений водоёмов;	7 10 5 ИТОГО: 22	Волонтерский отряд «Гонус»; «Галантус» «Друзья»
	интернет-добровольчество, оказание помощи в работе правоохранительных органов, спасателей, медиков и т. п. (например: участие в поисках		

	заблудившегося человека, опрос населения и т. д.).		
	поисковые отряды		
Иное	Социально-патриотическое	11 10 7 8 12 5 9 20 17 13 ИТОГО: 112	«Дети солнца» «Доброе сердце» Лекторская группа «ДЮП» «Хранители» «Радуга» «ЮИД» «Лидер» «Вожатые» «Истоки»

6. Планы по профилактической работе образовательных организаций

Приложено 3 утвержденных плана:

План мероприятий ПАВ Сашкинская СОШ
План мероприятий ПАВ Грабцевская СОШ
План мероприятий ПАВ Бебелевская СОШ

7. Методические разработки современных профилактических мероприятий

План мероприятий,

**направленных на профилактику алкоголизма и наркомании, токсикомании и табакокурения
среди несовершеннолетних на 2020-2021 учебный год в МОУ «Сашкинской СОШ»**



Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1. Организационно-методическая работа.			
1	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей.	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, и.о социального педагога.
2	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, и.о социального педагога.
3	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, секции. Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, и.о социального педагога.
4	Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков группы риска.	Сентябрь - октябрь (в течение года)	И.о социального педагога, классные руководители
5	Проведение профилактических рейдов	В течение года.	И.о социального педагога, классные

	«Подросток».		руководители, специалисты КДН..
6	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года	Социальный педагог.
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД.	Ежедневно.	И.о социального педагога, классные руководители

1. Работа с учащимися

1	Лекторий «Подросток и закон» (7-10 кл.)	1 раз в 2 месяца	И.о социального педагога.
2	Конкурс рисунков 1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни» 8 кл. «Мы выбираем жизнь!»	Октябрь.	Педагог изобразительного искусства
3	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних»(9-10 класс)	Ноябрь.	Классные руководители, И.о социального педагога.
4	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (8-10 классы)	Октябрь, апрель.	Классные руководители.
5	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	Ноябрь.	Зам. директора по ВР.
6	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (8- 9классы)	Декабрь.	Зам. директора по ВР.
7	Акция «Нет табачному дыму!»	Январь.	Зам. директора по ВР.
8	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (8-9 классы)	Январь – февраль.	Классные руководители
9	Квест «Баланс положительных и отрицательных сторон курения» (6 классы)	Февраль.	Зам. директора по ВР.
10	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (6-9 классы)	Март, апрель.	Классные руководители.
11	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Май.	Социальный педагог, педагог- психолог.
12	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по плану социального педагога (1-10 классы)	В течение года.	Социальный педагог.
13	Беседы о вреде курения (5-9 классы)	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог,

			педагог- психолог.
14	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-11 кл.)	В течение года.	Социальный педагог, педагог- психолог, медицинский работник.
15	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»	В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог- психолог.
16	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», Законы «О профилактике наркомании и токсикомании на территории РФ .	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог.
17	Тематические выставки литературы « О здоровом образе жизни».	В течение года.	Педагог-библиотекарь.

2.1 Спортивно- оздоровительные мероприятия.

1	День Здоровья (1-10 кл.)	Сентябрь, февраль	Зам. директора по ВР учитель физической культуры, классные руководители.
2	Спортивные соревнования (1-10 кл.)	В течение года (согласно общешкольному плану ВР)	Зам. директора по ВР учитель физической культуры, классные руководители.

3. Работа с родителями.

1	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?»	В течение года	И.о социального педагога.
2	Лекторий для родителей: 1 класс «Адаптация первоклассника». 2-4 класс «Психология общения». 5 класс «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста». 6 класс «Социально-психологическая характеристика личности учащегося». 7 класс «Возрастные особенности подросткового периода». 8 класс « Подросток и родители». 9 класс «Поиск понимания в общении». 10 класс «Пора ранней юности».	В течение года	И.о социального педагога.
3	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их	В течение года (согласно плану социального	И.о социального педагога.

	последствий.	педагога)	
4. Работа с педагогическим коллективом.			
1	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	Зам. директора по ВР.
2	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	И.о социального педагога.

Зам. директора по ВР  (Балакина М.В.)



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.В.Толкачев

Приказ № 134 от 31.08.2020г.

**План мероприятий,
направленных на профилактику алкоголизма и наркомании, токсикомании и табакокурения
среди несовершеннолетних на 2020-2021 учебный год**

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1. Организационно-методическая работа.			
1	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой и попечительством.	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, социальный педагог.
2	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь – октябрь (в течение года).	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог.
3	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог,

	учащихся.		педагог- психолог.
4	Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков группы риска.	Сентябрь - октябрь (в течение года)	Социальный педагог, классные руководители
5	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	Социальный педагог, классные руководители, специалисты КДН и ПДН при администрации Ферзиковского района
6	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года	Социальный педагог.
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ПДН	Ежедневно.	Социальный педагог, классные руководители
1. Работа с учащимися			
1	Лекторий «Подросток и закон» (7-11 кл.)	1 раз в 2 месяца	Социальный педагог.
2	Конкурс рисунков 1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни» 8-11 кл. «Мы выбираем жизнь!»	Октябрь.	Педагог изобразительного искусства
3	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних»(9-11 класс)	Ноябрь.	Социальный педагог, классные руководители
4	Береги здоровье смолоду	сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
5	«Волшебные лепестки цветика - семицветика»	сентябрь	педагог- психолог, классные руководители
6	«Мы за здоровый образ жизни»	сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
7	Алкоголизм – проблема социальная и экономическая	октябрь	Социальный педагог, классные руководители
9	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (8-11 классы)	Октябрь, апрель.	Социальный педагог, классные руководители
10	Выпуск листовок, памяток по пропаганде	Ноябрь.	Заместитель директора

	беду» (8-11 классы)		классные руководители
10	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	Ноябрь.	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
11	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (8- 9классы)	Декабрь.	Учитель биологии, учитель ОБЖ
12	Акция «Нет табачному дыму!»	Январь.	Социальный педагог, педагог- психолог.
13	Беседы с юношами и девушками по формированию сексуальной культуры (8-9 классы)	Январь – февраль.	Классные руководители
14	Квест «Баланс положительных и отрицательных сторон курения» (6 классы)	Февраль.	Социальный педагог, педагог- психолог.
15	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (6-9 классы)	Март, апрель.	Классные руководители.
16	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.	Май.	Социальный педагог, педагог- психолог.
17	Нет табачному дыму!	май	Заместитель директор по ВР
18	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по плану социального педагога (1-11 классы)	В течение года.	Социальный педагог.
19	Беседы о вреде курения (5-9 классы)	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог.
20	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-11 кл.)	В течение года.	Социальный педагог, педагог- психолог, медицинский работник.
21	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»	В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог- психолог.
22	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака.	В течение года.	Классные руководители, социальный педагог, педагог- психолог.
23	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения,	В течение года.	Педагог – психолог,

	алкоголизма.		социальный педагог.
24	Тематические выставки литературы « О здоровом образе жизни».	В течение года.	библиотекарь.
2.1 Спортивно- оздоровительные мероприятия.			
1	День Здоровья (1-11 кл.)	Сентябрь, январь	Зам. директора по ВР учителя физической культуры, классные руководители.
2	Спортивные соревнования (1-11 кл.)	В течение года (согласно общешкольному плану ВР)	Зам. директора по ВР учителя физической культуры, классные руководители.
3. Работа с родителями.			
1	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог- психолог.
2	Лекторий для родителей: 1 классы «Адаптация первоклассника». 2-4 классы «Психология общения». 5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста». 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы « Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении». 10 классы «Пора ранней юности». 11 классы «Взрослый, но всё ещё ребенок».	В течение года (по запросу классных руководителей).	Социальный педагог, педагог- психолог.
3	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	В течение года (согласно плану социального педагога и педагога-психолога)	Социальный педагог, педагог- психолог.
4. Работа с педагогическим коллективом.			
1	МО классных руководителей «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки»	По плану МО кл. руководителей.	Зам. директора по ВР, педагог- психолог, социальный педагог.
2	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию	В течение года.	Педагог- психолог, социальный педагог.

	старшекласников.		
3	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	Педагог- психолог, социальный педагог.

Директор школы:

Утверждаю

/Е.К.Павлыш/

23.08.2020г.

МОУ «Бебелевская средняя общеобразовательная школа»
МР «Ферзиковский район» Калужской области

**План
мероприятий по профилактике употребления ПАВ
на 2020-2021 учебный год.**

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Классные часы, посвященные теме профилактики зависимостей согласно планов воспитательной работы классных руководителей.	В течение учебного года	Классные руководители
2.	Выявление случаев курения, употребление спиртных напитков, наркомании и последующая индивидуальная работа с обучающимися и их родителями.	В течение года	Кл. руководители. соц. педагог
3.	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся	В течение года	Руководитель волонтерского отряда «Мы за ЗОЖ»
4.	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ПДН	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители

5.	Организация социально – психологического тестирования обучающихся в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психоактивных веществ: - создание комиссии по проведению тестирования; - сбор информированных согласий на проведение социально – психологического тестирования;	Октябрь-ноябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
6.	Проведение социально – психологического тестирования обучающихся в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психоактивных веществ.	ноябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
7.	Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков группы риск	В течение года	Социальный педагог, классные руководители
8.	Беседы: - «Правонарушения и ответственность за них» (5-7 классы), - «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (8-9 класс)	Ноябрь	Классные руководители
9.	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (7-9 классы)	октябрь	Классные руководители
10.	Классные и общешкольные родительские собрания по теме профилактики зависимостей.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, классные руководители
11.	Работа с неблагополучными семьями: посещение по месту жительства, беседы, вовлечение в школьные дела.	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог
12.	Заседание Совета профилактики с участием представителей различных служб.	По плану	Социальный педагог
13.	Дни здоровья Конкурс плакатов «Скажи НЕТ табакокурению!», «Мы за ЗОЖ!».	Ежемесячно декабрь, апрель	Учителя физической культуры, классные руководители учитель ИЗО
14.	Декада борьбы со СПИДом: акция «Мы - за здоровый образ жизни». Выпуск информационных плакатов «Жить без наркотиков». Всемирный день памяти жертв СПИДа.	Декабрь Май	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители
15.	Участие в профилактических вебинарах по проблемам зависимого поведения молодёжи, безопасности в молодёжной среде и формирования основ ЗОЖ подрастающего поколения.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
16.	Беседы с обучающимися о влиянии психоактивных веществ на здоровье.	В течение учебного года	Преподаватель ОБЖ
17.	Использование материалов о негативных последствиях влияния потребления ПАВ на организм человека и его социальное положение на уроках ОБЖ, обществознание и т.п.	В течение учебного года	Учителя-предметники

18.	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
19.	Тематические выставки литературы « О здоровом образе жизни».	В течение года	Библиотекарь
20.	Просмотр и обсуждение видеороликов о вредных привычках.	В течение года	Классные руководители
21.	Заседания МО классных руководителей: 1. Физическое развитие как показатель здоровья детей и подростков. 2. Физкультурно-спортивные мероприятия как средство формирования здорового образа жизни. 3. Профилактика вредных привычек школьников (из опыта работы классных руководителей).	Ноябрь, апрель	Зам. директора по ВР
22.	Организация участия классных руководителей в социальной жизни детей через рейды, составление социальных паспортов, организация социальной помощи, составление актов и др. Зам. директора по ВР	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог

Рано ложись и рано вставай - будешь здоровым, богатым и мудрым.

(английская пословица)



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И
СЧАСТЛИВЫ!!!**

**МОУ
«БЕБЕЛЕВСКАЯ
СОШ»**

Для профилактики переутомления и во время отдыха устраните или уменьшите воздействие вредных раздражающих факторов среды обитания. В первую очередь — снизьте уровень шума, яркость света; лучшим отдыхом служит переключение на другой вид деятельности, чередование умственных нагрузок с физическими упражнениями.

Важным фактором профилактики усталости является рациональное питание; природные ландшафты — лучшее место отдыха. Особенно сильным оздоровительным эффектом обладают леса с их прохладой, тишиной, мягким освещением, гармонией звуков и красок, приятным запахом.

Придерживайтесь определенного ритма в течение дня: утренний подъем и отход ко сну, еда и приготовление уроков, занятия спортом и чтение книг— всё подчинено режиму. Всякую работу старайтесь делать ритмично, чередуя труд и отдых.

**МОУ
«БЕБЕЛЕВСКАЯ СОШ»**

Биоритмы вокруг и внутри нас

Хронобиология (биоритмология) - наука о биологических ритмах живой природы.

Интересные научные факты.

Биологические ритмы есть у каждого живого существа нашей планеты. Как день сменяет ночь, так органы человеческого организма изменяют свою цикличность. Все эти процессы напрямую зависят от вращения земли, луны и солнца. У человека существует три биологических ритма, они не зависят от национальности человека, и от места проживания, они едины для каждого из нас.

Биоритмы происходят во всём организме человека, они работают как часы. Активность часов все время меняется, в течение суток происходит спад и подъём активности. Например, в кишечнике всплеск энергии происходит в периоде с 5 до 7 часов. Активность желудка возрастает с 7 до 9 утра вот почему нужно обязательно завтракать, в это время происходит активная переработка пищи. Работа сердца с 11 до 13 наиболее активна.

Что происходит в организме при нарушении биоритма?

КТО ТЫ?

1. Трудно ли вам вставать рано утром?

- А) да, почти всегда - 3 балла
- Б) иногда - 2 балла
- В) редко - 1 балл
- Г) крайне редко - 0 баллов

2. Если бы у вас была возможность выбора, в какое время вы ложились бы спать вечером?

- А) после 1 часа ночи - 3 балла
- Б) с 23 часов до 1 часа - 2 балла
- В) с 22 часов до 23 часов - 1 балл
- Г) до 22 часов - 0 баллов

3. Какой завтрак вы предпочитаете в течение часа после пробуждения?

- А) плотный - 0 баллов
- Б) менее плотный - 1 балл
- В) можно ограничиться вареным яйцом - 2 балла
- Г) достаточно чашки чая или кофе - 3 балла

4. Если вспомнить все ваши последние размовки с домочадцами, одноклассниками, в какое время суток они преимущественно происходят?

- А) в первой половине дня - 1 балл
- Б) во второй половине дня - 0 баллов

5. От чего вам было бы легче отказаться?

- А) от утреннего чая или кофе - 2 балла
- Б) от вечернего чая - 0 баллов

6. Насколько точно вы можете отсчитать время в 1 минуту? (без использования часов)

- А) меньше минуты - 0 баллов
- Б) больше минуты - 2 балла

7. Насколько легко вы меняете привычки, связанные с едой, во время каникул, отпуска, поездок?

- А) очень легко - 0 баллов
- Б) легко - 1 балл
- В) трудно - 2 балла
- Г) не меняете - 3 балла

8. Если рано утром предстоят важные дела, на сколько раньше вы ложитесь спать?

- А) более чем на 2 часа - 3 балла
- Б) на час - два - 2 балла
- В) меньше чем на час - 1 балл
- Г) ложусь как обычно - 0 баллов

Сосчитайте баллы по всем вопросам

Сумма от 0 до 7 указывает на принадлежность к «жаворонкам»

От 8 до 13 к «голубям»

От 14 до 20 - «к совам»



В зависимости от уровня работоспособности в течение дня людей делят на

«жаворонков», «сов» и «голубей».

Большинство людей относят к типу «голуби» с наибольшей активностью в середине дня.

Люди, называемые «жаворонками», рано пробуждаются и рано засыпают, а их наибольшая работоспособность приходится на первую половину дня.

«Совы» - самостоятельно пробуждаются поздно, люди, активные вечером. Ложатся спать поздно, нередко после полуночи.